

Доступ к информационным системам и информационно-телекоммуникационным сетям, в том числе приспособленных для использования инвалидами и лицами, с ограниченными возможностями здоровья

Многие технологии доступности, которые могут быть полезны людям с нарушениями подвижности, встроены в Windows 8 и другие продукты Microsoft. – Узнайте, как упростить работу с мышью. – Узнайте, как упростить работу с клавиатурой. – Работайте на компьютере без мыши и клавиатуры. Операционная система Windows 8 содержит важные усовершенствования, позволяющие быстро получать доступ к параметрам специальных возможностей и управлению программами вспомогательных технологий: – экранная лупа — функциональное и простое устройство, увеличивающее изображение на экране (приближение максимум в 16 раз); – экранная клавиатура позволяет набирать текст с помощью мыши или других устройств ввода. В Windows 8 этот инструмент доступен на нескольких языках. Для удобства размер клавиатуры может быть увеличен, используется технология интеллектуального ввода текста (Predictive Text Entry), благодаря которой компьютер предсказывает вводимое слово по первым буквам, что позволяет печатать быстрее и с меньшим количеством нажатий на кнопки; – экранный диктор озвучивает то, что отображено на экране — содержимое активного окна, параметры меню или введенный текст — открывая новые возможности работы за компьютером для незрячих людей и людей, испытывающих затруднения при чтении; – горячие кнопки, сочетание которых позволяет легко управлять интерфейсом, изменяя масштаб, управляя окнами и др. Веб-обозреватель Internet Explorer позволяет настраивать текст, стили, цвета, масштабирование и другие опции в соответствии с потребностями и предпочтениями пользователя. Microsoft Office поддерживает множество специальных возможностей, позволяя без труда создавать документы, электронные таблицы и презентации с разнообразным содержанием: – новый пользовательский интерфейс позволяет легко находить команды; – с помощью графических инструментов SmartArt™ можно без мыши создавать сложные диаграммы и схемы; – средство масштабирования служит для быстрого изменения размеров рабочей области; – люди, имеющие проблемы с восприятием печатного текста, могут слушать аудиофайлы и перемещаться по ним так же просто, как обычный человек делает это с печатными материалами. При выборе вспомогательных технологий очень важно подобрать продукты, совместимые с установленной операционной системой и используемым программным обеспечением. Благодаря альтернативным устройствам ввода пользователи могут управлять компьютерами с помощью средств, отличных от традиционной клавиатуры и указывающего устройства. Вы можете также выбрать подходящий вам продукт с технологиями специальных возможностей. Благодаря альтернативным устройствам ввода пользователи могут управлять компьютерами с помощью средств, отличных от традиционной клавиатуры и указывающего устройства. Совместимые с Windows вспомогательные технологии – Программы распознавания речи обеспечивают управление компьютером с помощью голоса, а не путем ввода данных с клавиатуры или мыши. Операции ввода данных, написания текста и работы в приложениях можно по-прежнему выполнять с помощью мыши и клавиатуры, а также голоса. Пользователи, которые испытывают сложности с вводом или чтением текста из-за нарушения обучаемости, речи или подвижности, могут успешно работать на компьютере с помощью функции распознавания речи. Распознавание речи доступно в Windows 8, но также можно воспользоваться профессиональной программой Dragon NaturallySpeaking. – Фильтры клавиатуры содержат приложения, помогающие при вводе текста, в том числе средства прогнозирования вводимых слов и проверки орфографии. С помощью этих продуктов можно сократить число нажимаемых кнопок. Благодаря фильтрам клавиатуры пользователи могут быстро находить требуемые буквы, избегая нажатия ненужных кнопок. Примером фильтра клавиатуры может служить программа SoothSayer Word Prediction. – Сенсорные экраны — это устройства, размещаемые на мониторе компьютера или встроенные в монитор и позволяющие выбирать и активировать элементы путем касания соответствующих участков экрана. Подобные устройства обеспечивают удобный доступ к элементам на экране, повышая

эффективность работы пользователей с нарушениями подвижности. Им легче выбирать элементы изображения путем прямого касания, а не с помощью клавиатуры и мыши. Это связано с тем, что для работы с клавиатурой и мышью требуется более высокий уровень подвижности, чем для выбора элементов путем касания экрана. Кроме того, некоторые пользователи предпочитают выбирать элементы изображения с помощью других продуктов специальных возможностей (например, с помощью ротовых указателей). При наличии Windows 8 и монитора с поддержкой касания можно управлять компьютером жестами — это наиболее непосредственный и естественный способ работы на ПК. С помощью пальцев можно выполнять прокрутку, изменять размеры окон, воспроизводить мультимедиа, осуществлять панорамирование и масштабирование. — Эргономичные клавиатуры и мыши облегчают работу пользователей по сравнению со стандартными устройствами. Инженеры и специалисты по эргономике корпорации Microsoft создали лучшие в отрасли клавиатуры и мыши, которые обеспечивают более безопасное для здоровья положение рук и запястий. Клавиатуры и мыши Microsoft Natural® — эталоны отраслевого стандарта в области комфорта, они позволяют значительно уменьшить симптомы туннельного синдрома запястья. Клавиатуры и мыши Microsoft также имеют встроенные возможности масштабирования и лупы. — Программы экранной клавиатуры отображают на экране компьютера стандартную или измененную клавиатуру, на которой пользователь выбирает кнопки с помощью мыши, сенсорного экрана, трекбола, переключателя или электронного указывающего устройства. Экранные клавиатуры часто поддерживают сканирование, позволяющее подсвечивать на экране отдельные кнопки клавиатуры. Если нужная кнопка подсвечена, пользователь может выбрать ее путем нажатия на переключатель какой-либо частью тела, которой он полноценно управляет. Экранная клавиатура есть в ОС Windows 8. Еще один пример такой клавиатуры — ScreenDoors 2000. Альтернативные устройства ввода управляют компьютерами на ином уровне: — Альтернативные клавиатуры разных размеров с различными раскладками клавиатуры и углами расположения. Существуют как более крупные клавиатуры (например, BigKeys LX) с кнопками большего размера, упрощающие работу пользователей с ограничениями подвижности; так и уменьшенные клавиатуры с небольшими или близкорасположенными кнопками, упрощающие работу пользователей с ограниченной амплитудой движений. Есть и другие типы клавиатур: для одной руки, клавиатуры с блоками кнопок под разными углами, а также разделенные клавиатуры, где блоки кнопок имеют разделы. — Электронные указывающие устройства позволяют управлять движением указателя на экране с помощью ультразвука, инфракрасных лучей, движений глаз, сигналов нервных окончаний и мозговых волн. При использовании экранной клавиатуры электронные указывающие устройства также позволяют вводить данные и текст. Пример — HeadMouse Extreme. — Устройства управления с помощью дыхания и глотания используют один из типов доступа с применением переключателей. Пользователь активирует переключатель с помощью своего дыхания. Данная технология часто применяется при использовании экранных клавиатур. Пример устройства управления с помощью дыхания и глотания Jouse 2. — Стеки и палочки нужны для упрощения нажатия кнопок на клавиатуре. Как правило, их закрепляют на голове, фиксируют ремнем под подбородком, держат во рту или в руке. Стеки могут потребоваться людям, которым необходимо управлять компьютером без помощи рук или у которых нарушена координация движений. Многие технологии доступности, полезные людям с нарушениями зрения, встроены в операционную систему Windows 8 и другие продукты Microsoft. — Настройте компьютер с учетом собственных предпочтений и сделайте просмотр проще. — Ознакомьтесь с инструкциями к Windows 8, Office 2013, Internet Explorer 10, которые облегчают просмотр элементов на экране. — Узнайте, как увеличить объекты на экране и масштаб веб-страницы.