Программа профессиональной переподготовки «Физическая культура и спорт. Тренер-инструктор по фитнесу и бодибилдингу»!

Единственная в России, собравшая воедино все направления современного фитнеса. Программа создана в ответ на изменения в законодательстве РФ в области физической культуры и спорта, и является максимально актуальной базовой платформой для подготовки специалистов в области современного фитнеса.

Приглашаем всех желающих, студентов бакалавриата, магистрантов, специалистов с высшим и средним специальным образованием!

Ждём всех тех, кто видит себя в роли Тренера, Инструктора, Управленца среднего звена в фитнес клубе или в муниципальном физкультурно-оздоровительном учреждении… А возможно, вы просто желаете получить «для себя» знания и умения, тесно связанные со спортом и практической тренерской деятельностью, - тогда именно у нас вы получите реальные знания и практические навыки от непосредственных носителей-мастеров спорта России и мастеров спорта международного класса, чемпионов и лауреатов, обладателей высоких регалий в своих направлениях.

 Программа не только позволит Вам получить компетенции тренерской деятельности в области физической культуры, оздоровительных технологий и спортивной подготовки, но и будет интересна самим спортсменам!!! При успешном освоении нашей уникальной Программы вы становитесь обладателем Диплома о профессиональной переподготовке и Сертификата!

Во время обучения Вам будут даны знания и умения в таких направлениях современного фитнеса, как:

1.Тренажерный зал.\* Направление реализуется на основе видов спорта бодибилдинг и пауэрлифтинг.

2.Групповые программы\*. Направления классической аэробики, степ-аэробики, сайкла и других.

3.Функциональное многоборье.\* Реализуется на базе системы «Кроссфит».

4.Йога\*.

5.Аквафитнес\*.

6.Диетология базовая и основы спортивной диетологии\*.

7.Спортивный массаж.

Успешно освоить и добиться понимания перечисленных направлений Вам помогут знания в таких базовых для фитнеса дисциплинах, как:

-особенности медико-биологического обеспечения физкультурно-спортивной деятельности;

- анатомия и физиология физической культуры и спорта;

- спортивная биомеханика;

-теория физической культуры и спортивной тренировки;

- психология спорта;

- легкая атлетика;

- гимнастика;

- спортивные игры.

Также актуальными для Вашей будущей деятельности станут и знания в области:

- антидопингового обеспечения в спорте;

- менеджмента и экономики физкультурно-спортивной отрасли.

*\*- направления реализуются совместно и на базе Приморской краевой федерации бодибилдинга.*

Успешно освоив нашу программу и получив квалификацию "Тренер-инструктор по фитнесу и бодибилдингу" слушатель получит необходимую документальную базу для трудоустройства в муниципальные и частные организации спорта и физической культуры, сможет успешно реализовать себя в тренерской деятельности в области бодибилдинга, пауэрлифтинга и других многочисленных направлений фитнеса, а также получит научно обоснованные ответы на интересующие вопросы.

Подать заявку можно [тут](https://dpo.dvfu.ru/page31522502.html)

Прием заявлений открыт!